



## PROPOSTA DE TRATAMENTO DE ALOPECIA AREATA COM A UTILIZAÇÃO DE ÓLEOS ESSENCIAIS: UM ESTUDO DE CASO

*Carla Cristina Fava<sup>1</sup>, Érica Simionato Machado<sup>1</sup>, Karine Zanoli<sup>2</sup>, Jelmary Rezende<sup>3</sup>*

**RESUMO:** Os cabelos sempre tiveram grande importância para a população em geral, sendo eles responsáveis por caracterizar a personalidade das pessoas. Atualmente, diversas afecções do couro cabeludo e dos fios vêm aparecendo com mais frequência, sendo a alopecia um dos fatores que se mostra cada vez mais presente no campo da estética e cosmética. Diversos são os tipos de alopecia, porém a alopecia areata tem um destaque neste trabalho. A alopecia areata é uma doença auto-imune que pode ser desencadeada por diversos fatores, sendo que o principal fator desencadeante são situações de estresse vivenciadas pelo paciente. A característica inicial da lesão é uma perda delimitada de cabelo, porém toda região pilosa pode ser afetada. Visando a melhora da patologia, a pesquisa será realizada utilizando técnicas de tratamentos que podem vir a favorecer o quadro clínico de pacientes que apresentem alopecia areata, através da utilização de produtos naturais (óleos essenciais) e técnicas manuais relaxantes. Os óleos essenciais são notáveis pela habilidade que têm de aliviar o estresse e estimular a circulação sanguínea, podendo apresentar um bom resultado no tratamento em questão. Serão utilizados os óleos de alecrim, cedro e lavanda que são conhecidos por aumentar a circulação do couro cabeludo, favorecer o crescimento capilar e combater a ansiedade e depressão, respectivamente. A massagem favorece a produção de hormônios que contribuem para o relaxamento, de forma que ela possa complementar patologias crônicas. Para isto, o paciente realizará o tratamento 2 vezes por semana na clínica escola de Estética do Cesumar, durante o tratamento será realizado massagem de descolamento e massagem relaxante no couro cabeludo com óleo essencial de alecrim e cedro e massagem relaxante corporal associada ao óleo essencial de lavanda. O procedimento terá duração de aproximadamente 1 hora. O paciente ainda será avaliado quanto ao nível de estresse antes e após o tratamento. Espera-se com esse trabalho propor uma nova técnica de tratamento para pacientes com alopecia areata que possa complementar ou substituir as já existentes, através da utilização de óleos essenciais que estimulem o folículo piloso e que levem o paciente ao relaxamento associados com técnicas de massagens relaxantes, uma vez que o estresse é apresentado como principal fator desencadeante desta afecção.

**PALAVRAS-CHAVE:** Alopecia areata; Cabelos; Massagem relaxante; Óleos essenciais.

---

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário de Maringá – Cesumar. Maringá – Paraná. Programa de Iniciação Científica do Cesumar (PICC). [carla\\_fava@hotmail.com](mailto:carla_fava@hotmail.com); [erica.esm@hotmail.com](mailto:erica.esm@hotmail.com)

<sup>2</sup> Orientadora, Professora Mestre do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. [karine.zanoli@cesumar.br](mailto:karine.zanoli@cesumar.br)

<sup>3</sup> Co-orientadora, Professora Mestre do Curso de Tecnologia em Estética e Cosmética do Centro Universitário de Maringá – Cesumar, Maringá – Paraná. [jelmary.rezende@cesumar.br](mailto:jelmary.rezende@cesumar.br)